

BOLOH HELPLINE

Taageerida caafimaadka shucuureed iyo fayoobida dadka waaweyn ee magangelyo doonka ah ee UK oo dhan



Waad nala soo xiriiri kartaa:



Adigoo naga soo wacaaya
0800 151 2605



Adigoo Email usoo diraaya kooxda
Boloh.helpline@barnardos.org.uk



Adigoo nagala soo hadlaaya webchat
helpline.barnardos.org.uk

Sideen kuu caawin karnaa?

Waxa lagu qoondayn doonaa lataliye ay ka go'an tahay kaas oo kaala shaqayn doona wicitaano isdaba joog ah si loo hubiyo inaad haysato qof aad la hadasho, iyo helitaanka dhammaan taageerada aad u baahan tahay. Siyaabaha qaar ee aan ku caawin karno waa:

- Inaan ku dhagaysano oo aanu ku siino taageero caadifadeed.
- Inaan ku siino talo khaas ah oo ku saabsan arrimo badan oo laga yaabo inaad la kulanto.
- Inaan siino la talin bilaash ah dadka waaweyn ee magangelyo doonka ah.
- In lagu taageero sidii aad kaalmo uga heli lahayd ururada kale.
- In lagu siiyo taageero wax ku ool ah sida kaarka cuntada iyo helitaanka aaladaha dhijitaalka ah

BARNARDOS

