

BOLOH HELPLINE

حمایت از صحت عاطفی و روانی بزرگسالانی که در جستجوی پناهندگی در بریتانیا هستند

شما میتوانید با ما به تماس شوید:

با این شماره با ما به تماس شوید
0800 151 2605



به تیم ایمیل کنید



Boloh.help@barnardos.org.uk

با ما در وب چت صحبت کنید
helpline.barnardos.org.uk



ما چگونه میتوانیم کمک کنیم؟

یک مشاور خصوصی به شما اختصاص داده خواهد شد کسیکه با شما در یک سلسله تماس ها کار خواهد کرد تا مطمئن گردد که شما کسی را دارید تا با او صحبت کنید، و به تمام حمایت که شما نیاز دارید دسترسی دارید. بعضی از روش های که ما میتوانیم کمک کنیم عبارتند از:

- گوش دادن به شما و فراهم ساختن حمایت احساسی
- ارائه مشاوره متخصص در مورد موضوعاتی که شما ممکن است با آن روبرو باشید
- ارائه مشاوره رایگان برای پناهندگان بزرگسال
- کمک کردن به شما در دسترسی به کمک سازمان های دیگر
- فراهم ساختن کمکهای عملی مانند تمبر غذا و دسترسی به دستگاه ای دیجیتلی

BARNARDOS

