

پشتیبانی درمانی

ما می توانیم با کمک مالی وزارت افزایش سطح، مسکن و جوامع، به کودکان و جوانان 21 ساله و کمتر در مسیرهای اوکراین و افغانستان که در انگلستان زندگی می کنند،



حمایت درمانی رایگان ارائه دهیم.
برای اطلاعات بیشتر با پناهنده ما تماس بگیرید
خط کمک خانواده



0808 156 9877

خطوط ما از دوشنبه تا جمعه (10 صبح) باز است
ساعت 20) و شنبه (10 صبح تا 3 بعد از ظهر) -



RefugeeFamilyHelpline@barnardos.org.uk

حرفه ای ها می توانند از طریق وب سایت ما ارجاع دهند
helpline.barnardos.org.uk



Funded by
UK Government

BARNARDOS

Changing childhoods.
Changing lives.

درمان چیست؟

خدمات درمانی ما با چه چیزی می تواند شما را پشتیبانی کند؟

درمانگر ما به شما گوش می دهد و احساسات و تجربیات شما را در فضایی امن، بدون ترس یا قضاوت بررسی می کند. این فرصتی است برای بحث در مورد هر مشکل یا ناراحتی که ممکن است تجربه کرده باشید یا در گذشته تجربه کرده اید.

آنها می توانند به شما کمک کنند تا چیزهایی را که نمی توانید تغییر دهید بپذیرید و به شما کمک کنند تا تغییرات ممکن را ایجاد کنید.

ما به شما و جلسات با درمانگر را پیشنهاد می کنیم. هر جلسه 45 دقیقه طول خواهد کشید. این به صورت مجازی (از طریق تماس تلفنی یا تماس تصویری) انجام خواهد شد. ما بیش از 90 درمانگر داریم که به بیش از 40 زبان صحبت می کنند.

چگونه می توانم به این پشتیبانی درمانی دسترسی داشته باشم؟

اگر مایل به پشتیبانی درمانی هستید، می توانید با خدمات خط کمک ما از طریق تلفن با شماره تلفن رایگان ما 9877 156 0808 تماس بگیرید یا می توانید ایمیل بزنید. RefugeeFamilyHelpline@barnardos.org.uk

هنگامی که با خط راهنمای ما تماس می گیرید، دوستان ما مشاوران به شما گوش می دهند تا در مورد وضعیت شما بیشتر بیاموزند و درک کنند.

با موافقت شما مشاور ما شما را به خدمات پشتیبانی درمانی ارجاع خواهد داد.

درمان های داخل با آنها تماس برقرار می کنند. هفته ها در تاریخ و زمانی که برای شروع جلسات برای شما مناسب است.

در حالی که توسط تیم درمانی ما حمایت می شوید، می توانید همچنان با مشاوران خط راهنمای ما تماس بگیرید تا هر گونه پشتیبانی اضافی را که ممکن است نیاز داشته باشید به شما ارائه دهند.

چگونه بفهمم که می توانم از پشتیبانی بهره مند شوم؟

اگر احساس ضعف، تنهایی، گرافتادن، ناامیدی می کنید، احساس می کنید به کسی نیاز دارید که با شما صحبت کند یا به شما گوش دهد، ممکن است درمان برای شما مناسب باشد.

ما می توانیم از کودکان و جوانان 21 ساله و کمتری که در انگلستان اقامت گزیده اند با یکی از طرح های زیر حمایت کنیم:

طرح خانه ها برای اوکراین

طرح خانواده اوکراین

طرح توسعه اوکراین

طرح اسکان مجدد شهروندان افغان

(مسیرهای 1، 2 و 3)

پالیسی جابجایی و کمک افغانستان



Funded by
UK Government

BARNARDOS

Changing childhoods.
Changing lives.