

ПСИХОТЕРАПЕВТИ ЧНА ПІДТРИМКА

За фінансування
Департаменту
підвищення кваліфікації,
житла та громад ми
можемо запропонувати
безкоштовну
терапевтичну підтримку
дітям і молодим людям
віком до 21 року, а також
їхнім батькам/опікунам, з
України та Афганістану,
які оселилися в Англії.



Для отримання додаткової інформації
зверніться до нашої Гарячої лінії
підтримки сімей біженців



0808 156 9877

Наші лінії підтримки працюють:
(10:00–20:00)
та в суботу (10:00–15:00)



RefugeeFamilyHelpline@barnardos.org.uk

Професіонали можуть зробити направлення через наш сайт.

helpline.barnardos.org.uk



**Funded by
UK Government**

Зіскануйте
мене



BARNARDOS

Changing childhoods.
Changing lives.

Що таке психотерапія?

Чим наша психотерапевтична служба вам може допомогти?

Наш психотерапевт вислухає вас і дослідить ваші почуття та переживання в безпечному місці, без страху чи засудження. Це можливість обговорити будь-які труднощі чи страждання, які ви можете відчувати або переживали в минулому.

Вони можуть допомогти вам прийняти те, що ви не можете змінити, і досягти тих змін, які можливі.

Ми пропонуємо Вам 8 сеансів з психотерапевтом. Кожен сеанс триватиме 45 хвилин. Це відбуватиметься онлайн (через телефонний або відеодзвінок). У нас працює понад 90 терапевтів, які розмовляють понад 40 мовами.

Як я можу отримати доступ до цієї психотерапевтичної підтримки?

Якщо вам потрібна психотерапевтична підтримка, ви можете зв'язатися з нашою службою підтримки за номером **0808 156 9877** або написати електронною поштою **RefugeeFamilyHelpline@barnardos.org.uk**

Коли ви звернетесь до нашої Гарячою лінією підтримки, наші доброзичливі консультанти вислухають вас, щоб дізнатися та зрозуміти більше про вашу ситуацію.

За вашою згодою наш консультант направить вас до нашої психотерапевтичної служби

Потім психотерапевт зв'яжеться з вами приблизно через 2-4 тижні і погодить зручні для вас день і час, щоб розпочати сеанси.

Поки вас підтримує наша психотерапевтична команда, ви також можете сконтактувати з нашими консультантами гарячої лінії підтримки, які з радістю запропонують вам будь-яку додаткову підтримку, яка може вам знадобитися.

Як дізнатися, чи можу я скористатися підтримкою?

Якщо ви почуваєтеся пригніченими, самотніми, застряглими, безнадійними, відчуваєте, що вам потрібен хтось, хто може поговорити з вами чи вислухати, тоді психотерапія може вам підійти.

ми можемо запропонувати безкоштовну терапевтичну підтримку дітям і молодим людям віком до 21 року, а також їхнім батькам/опікунам, з України та Афганістану, які оселилися в Англії:

Схема «Дім для України».

Сімейна схема України

Українська схема розширення

Схема переселення громадян Афганістану (шляхи 1, 2 і 3)

Політика переселення та допомоги в Афганістані



Funded by
UK Government



Changing childhoods.
Changing lives.