

حمایت درمانی

به عنوان اداره ارتقاغ
سطح زندگی اداری
(لیفلینگ آپ)، اداره
مسکن (هاوسینگ) و
اداره برای جوامع، ما می
توانیم از کودکان و نو
جوانان زیر 21 سال و
همچنین والدین / مراقبان
آنها که مربوط اکراین و
افغانستان مقیم انگلستان
اند حمایت درمانی
(معالجوی) بدون هزینه
کنیم،



برای اطلاعات بیشتر با خط راهنمای خانواده پناهندگان ما
تماس بگیرید

 0808 156 9877

 RefugeeFamilyHelpline@barnardos.org.uk

خطوط تماس ما دوشنبه تا جمعه (10 صبح تا 8 بعد از ظهر) و شنبه (10
صبح تا 3 بعد از ظهر) فعال میباشد.

متخصصان می توانند از طریق وب سایت ما راجع کنند

helpline.barnardos.org.uk



Funded by
UK Government

BARNARDOS

Changing childhoods.
Changing lives.

درمان چیست؟

خدمات درمانی و معالجویی ما در چه مواردی می تواند از شما پشتیبانی و حمایت کند:

درمانگر ما به شما گوش می دهد و به احساسات و تجرب های شما در فضای امن و بدون قضاوت گوش می دهد. شما این فرصت را دارید که در مورد هر مشکل با ما صحبت کنید و آنچه را که در گذشته تجربه کرده اید یا تجربه میکنید با ما در میان بگذارید.

مشاوره می تواند به شما کمک کند چیزهایی را که نمی توانید تغییر دهید بپذیرید و به شما کمک کند تغییراتی را که می توانید ایجاد کنید.

ما 8 جلسه درمانی با یک درمانگر (روان شناس) را به شما پیشنهاد می کنیم. هر جلسه تقریباً 45 دقیقه طول خواهد کشید. جلسه ما به صورت مجازی (از طریق تماس تلفونی یا تماس ویدیویی) خواهد بود. ما 90 درمانگر داریم که به بیش از 40 زبان صحبت می کنند.

نحوه و شیوه دسترسی به درمانگر:

اگر به دنبال حمایت درمانی هستید، می توانید با شماره **08081569877** یا می توانید ایمیل **RefugeeFamilyHelpline@barnardos.org.uk** با ما تماس بگیرید.

زمانیکه با شماره ما تماس می گیرید، مشاوران ما به شما گوش می دهند تا اطلاعات بیشتری در مورد وضعیت شما درک کنند تا تصمیم بگیرند به چه نوع پشتیبانی و مشاوره نیاز دارید.

طبق توافق شما، مشاور ارتباط و پشتیبانی ما شما را به خدمات پشتیبانی درمان راجع می کند.

سپس درمانگر ظرف 2 تا 4 هفته آینده در تاریخ و زمان مناسبی که برای شروع یک جلسه درمانی یا قرار ملاقات مناسب باشد، با شما تماس خواهد گرفت.

در حالی که تیم درمان ما از شما حمایت میکند، میتوانید همچنان با مشاوران خط کمک ما تماس بگیرید تا کمک های اضافی مورد نیاز را به شما ارائه دهند.

چگونه میتوانم بفهمم که آیا به حمایت درمانگری ضرورت دارم؟

اگر احساس خستگی، تنهایی، ناامیدی می کنید، احساس می کنید که به کسی نیاز دارید که با شما صحبت کند یا به شما گوش دهد، ممکن است درمان برای شما مناسب باشد.

ما می توانیم از کودکان و جوانان 21 ساله و کمتر و همچنین والدین، مراقبین آنها که در انگلستان با طرح های ذیل مستقر

هستند، حمایت کنیم. طرح خانه ها برای اوکراین
طرح خانواده اوکراینی، طرح توسعه اوکراین، طرح اسکان مجدد شهروندان افغان بخش ،
های 1، 2 و 3

پالیسی اسکان مجدد و کمک در افغانستان



Funded by
UK Government



Changing childhoods.
Changing lives.