

# BOLOH HELPLINE

په ټوله برتانيا کې د هغه مشرانو چې د پناه غوښتنې په لټه کې دي د روغتيا او هوساينې ملاتړ کول

تاسو کولی شئ له موږ سره په دغه طريقه اړيکه ونيسئ:

موږ ته په دې زنگ ووهئ:

0800 151 2605

ټيم ته په دې بريښنالیک راواستوئ:

[Boloh.helpline@barnardos.org.uk](mailto:Boloh.helpline@barnardos.org.uk)

موږ سره په ويب چيټ کې خبرې وکړئ

[helpline.barnardos.org.uk](http://helpline.barnardos.org.uk)



## موږ څنگه مرسته کولی شو؟

تاسو ته به خصوصي مشاور سره وصل شئ چې تاسو سره به د يو لړ زنگونو په لړ کې کار وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې تاسو يو څوک لرئ چې ورسره خبرې وکړئ او هغه ټولو ملاتړو ته لاسرسې لرئ چې تاسو ورته اړتيا لرئ. ځينې لارې چې موږ پکې مرسته کولی شو دا دي:

- تاسو ته غور نيول او ستاسو عاطفي مرسته
- د هغه ستونزو په هکله خصوصي مشور دکرکول چې ممکنه ده تاسو ورسره مخ ياست.
- مشرانو پناه غوښتونکو ته وړيا مشوره ورکول.
- تاسو سره مرسته کول چې د نورو سازمانونو مرستې ته د لاسرسې ولرئ
- عملي مرستې چمتو کول لکه د خواړو کوپونونو او ډيجيټل وسيلو ته لاسرسې

**BARNARDOS**

