

BOLOH HELPLINE

پشتیوانی له تەندروستی دەروونی و خۆشگوزەرائی گەورەسالانی
داواکاری پەناھەندی لە سەرانسەری بەریتانیا

دەتوانیت بە شیۆهێهکانی خوارووە پەپوھەندی بەمان بکەیت:

پەپوھەندی بکە بە ژمارەتی تەلەفۆنمان

0800 151 2605

ئیمەیلەکانت بنێرە بۆ تیمەکەمان

Boloh.help@barnardos.org.uk

لە رێگەتی ویچات قسە بکە لەگەڵمان

helpline.barnardos.org.uk



چۆن دەتوانین یارمەتیدەر بین؟

بۆ تۆ راویژکاری تایبەتی دیاری دەکریت کە لە زنجیرەبەک پەپوھەندیدا
لەگەڵت کار دەکات بۆ دلنیاکردن لەوێ کە هەموو پشتیوانیە
پۆیستەکانت بە دەست بێنیت و کەسیکت هەبێت بۆ قسەکردن
لەگەڵی. چەند رێگایەکی کە دەتوانین یارمەتی بەدەین بریتییە لە:

- گۆی لە تۆ دەگرن و پشتیوانی دەروونی پێشکەش دەکەین.
- راگەیی تایبەتی پێشکەش دەکەین بۆ چارەکردنی کێشەکانت.
- راژەتی رایگان پێشکەش دەکەین بۆ گەورەسالانی داواکاری پەناھەندی.
- پشتگیری دەکەین بۆ بەدەستپێنانی یارمەتی لە
ریکخراوەکان و بنەماکانی تر.
- یارمەتی پراکتیکی پێشکەش دەکەین، وەک فەوتشەری
خواردن و رووبەرەوێ ئامرازە دیجیتالیەکان.

BARNARDOS

