

BOLOH HELPLINE

نوفر خدمات دعم الصحة النفسية والعافية لطالبي اللجوء البالغين في جميع أنحاء المملكة المتحدة.

نُقدم الدعم اللازم لتحسين الصحة النفسية والعافية الشاملة

يمكنك الاتصال بنا على الرقم:
0800 151 2605



يمكنك إرسال بريد إلكتروني إلى الفريق على:

Boloh.helpline@barnardos.org.uk



يمكنك الدردشة معنا عبر ويب تشات
helpline.barnardos.org.uk



كيف بإمكاننا مساعدتك؟

سنخصص لك مستشارًا خاصًا بك وسيجري معك سلسلة من المكالمات لمساعدتك حتى تستشعر الاهتمامَ ورغبةً أحدهم في الاستماع إليك وتقديم كل الدعم الذي تحتاجه. إليك بعض الطرق التي بإمكاننا مساعدتك من خلالها:

يمكننا دعمك من خلال العديد من الطرق أبرزها الاستماع إليك ودعمك نفسيًا بالإضافة إلى تقديم مشورة متخصصة تعالج مجموعة الصعوبات التي قد تواجهها. ويكون تقديم هذه المشورة من خلال جلسات مجانية لطالبي اللجوء البالغين. كما يمكننا دعمك من خلال تسهيل حصولك على المساعدة من منظمات أخرى، وتقديم الدعم العملي مثل قسائم الطعام والوصول إلى الأجهزة الرقمية.

BARNARDOS

