

# Boloh 幫助熱線

我們在這裡為香港英國公民及其家人提供支援。我們可以用粵語和英語提供建議。

您可以撥打免費電話：**0800 151 2605**

訪問以下網址，與我們線上聊天：

**[helpline.barnardos.org.uk](https://helpline.barnardos.org.uk)**

開放時段：星期一至星期五上午 10 點至下午 8 點，星期六上午 10 點到下午 3 點



**Believe in  
children**



**Barnardo's**



## 我們能提供什麼幫助?

- 我們可以提供由合格的 Barnardo's 心理治療師提供的免費治療
- 幫助熱線的顧問會在這裡傾聽並提供情感和實際的支援
- 我們可以就您可能遇到的一系列問題, 如健康、住房、教育、就業和心理健康, 提供專業意見
- 幫助您從其他組織找到適當的支援