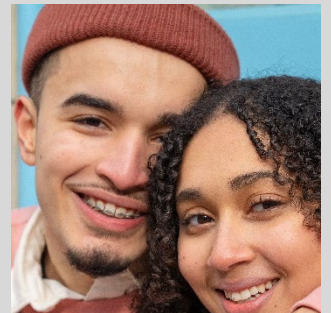


# BOLOH

## هلب لاین



ما برای حمایت از صحت عاطفی و رفاه پناهجویان در سراسر-انگلستان، با آنها همکاری میکنیم



### چی قسم میتوانیم به شما کمک کنیم؟

- ◆ مشاورین هلب لاین (تلیفون کمکی) اینجا هستند تا به شما گوش کنند و حمایت عاطفی ارائه دهند
- ◆ مشاورین هلب لاین میتوانند در مورد موضوعات مختلفی که ممکن است با آن مواجه شوید، مشوره تخصصی ارائه کنند
- ◆ ما میتوانیم مشاروه رایگان ارائه کنیم
- ◆ مشاورین هلب لاین برای دسترسی به حمایت دیگر موسسات، میتوانند به شما کمک کنند.

با ما در web-chat  
صحبت کنید



- هلب لاین ما در اوقات ذیل فعال میباشد:
- دوشنبه الی جمعه از ساعت 10 صبح – 8 شب
- شنبه از ساعت 10 صبح – 3 بعدازچاشت

با ما رایگان تماس بگیرید  
0800 151 2605



کارکنان ما به لسانهای مختلفی صحبت میکنند، یا میتوانند ترجمانی را پیدا کنند که به لسان شما صحبت کند

Believe in  
children  
Barnardo's



برای معلومات بیشتر در مورد اینکه چطور میتوانیم به شما کمک کنیم، لطفا مراجعه کنید به: [helpline.barnardos.org.uk](http://helpline.barnardos.org.uk)