

Boloh

當您的孩子可能患有胸部感染, 而您不知道該怎麼辦時, 請致電幫助熱線尋求建議。

今年冬天, 會有很多幼兒出現咳嗽、感冒和胸部感染的症狀。請做好準備。大多數孩子可以在家中得到妥善照顧, 但有時也需要 NHS 的支援。

您是黑人、亞裔或少數族裔的家長, 想了解更多關於胸部感染的資訊嗎? 您是否需要幫助以獲取正確的醫療服務?

請致電 **0800 151 2605**

<https://helpline.barnardos.org.uk>

我們的熱線顧問可以提供英文、旁遮普語、米爾普里語、波蘭語、盧干達語、魯揚科爾語、魯基加語、魯圖羅語和基尼亞盧旺達語的服務。可以提供其他語言的口譯服務。

造訪以下網址, 瞭解更多資訊:

<https://what0-18.nhs.uk>



掃描二維碼, 訪問我們網站上的諮詢頁面。

烏爾都語

اگر آپ اس پوسٹر کو نہیں پڑھ سکتے ہیں، یا زیادہ مدد کی ضرورت ہے تو براہ مہربانی 0800 151 2605 پر کال کریں

旁遮普語

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪੋਸਟਰ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਵਧੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 0800 151 2605 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

波蘭語

Jeśli nie może Pan/Pani odczytać tego plakatu lub potrzebuje Pan/Pani dodatkowej pomocy, prosimy o kontakt pod numerem 0800 151 2605

如果您擔心孩子的健康, 請相信您自己的直覺。



紅色

如果您的孩子有下列任意症狀:

- 面色異常 (蒼白、發紫或發青)
- 呼吸雜音非常大或不規律
- 無法餵食
- 渾身無力、昏昏欲睡或躁動不安
- 新出現的疹子, 用玻璃杯輕壓後不會消失。

您需要緊急救援:

前往最近的醫院急診科 (A&E) 或致電 999。



琥珀色

如果您的孩子有下列任意症狀:

- 呼吸困難 - 呼吸時肋骨突出
- 呼吸有時有雜音或不規則
- 12 個小時沒有換紙尿褲
- 顫抖或抱怨肌肉疼痛
- 體溫升高超過 5 天

您需要在今天聯絡醫生或護士:

請致電您的 GP 診所或 NHS 111 – 撥打 111。



綠色

如果您的孩子沒有任何上述症狀:

- 請確保孩子飲用足夠的水和牛奶
- 觀察是否有惡化的情況

自我護理。

繼續在家為您的孩子提供照護。如果您還是很擔心, 請致電 NHS 111 – 撥打 111。