

Boloh

Zadzwoń na infolinię po poradę, jeśli nie wiesz, co robić, gdy Twoje dziecko ma objawy zapalenia dolnych dróg oddechowych.

Tej zimy wśród mniejszych dzieci będzie często występować kaszel, przeziębienia i infekcje dolnych dróg oddechowych. **Przygotuj się.** Większość dzieci można bezpiecznie kurować w domu, ale czasami będzie potrzebna pomoc NHS.

Czy jesteś rodzicem czarnoskórym lub pochodzenia azjatyckiego bądź należysz do innej grupy etnicznej i chcesz dowiedzieć się więcej o infekcjach dolnych dróg oddechowych? Czy potrzebujesz pomocy w dostępie do odpowiednich usług zdrowotnych?

Zadzwoń pod numer **0800 151 2605**
<https://helpline.barnardos.org.uk>

Nasi doradcy pracujący na infolinii mówią w następujących językach: angielskim, pendzabskim, mirpuri, polskim, luganda, ruyankole, rukiga, rutooro i kinyarwanda. W przypadku innych języków jesteśmy w stanie umówić tłumaczy ustnych.

Więcej informacji: <https://what0-18.nhs.uk>



Zeskanuj kod QR do podstron z poradami na naszej stronie internetowej

Jeśli martwisz się stanem zdrowia swojego dziecka, zaufaj swojemu instynktowi



CZERWONY

Jeśli u dziecka występuje którykolwiek z poniższych objawów:

- Nietypowy kolor skóry (błada lub sina skóra)
- Bardzo głośny lub nieregularny oddech
- Dziecko nie jest w stanie jeść
- Dziecko jest ospałe i „przelewa się przez ręce” lub jest bardzo pobudzone
- Niewystępująca dotychczas wysypka, która nie znika po przyłożeniu do niej szklanki

Potrzebujesz pilnej pomocy:

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału pogotowia ratunkowego (A&E) lub zadzwoń pod numer 999.



ZÓŁTY

Jeśli u dziecka występuje którykolwiek z poniższych objawów:

- Utrudnione oddychanie – „zasysanie” żeber
- Głośny lub nieregularny oddech
- Oddawanie moczu rzadziej niż raz na 12 godzin
- Dreszcze lub ból mięśni
- Podwyższona temperatura przez ponad 5 dni

Musisz skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką jeszcze dziś:

Zadzwoń do swojej przychodni lekarskiej lub pod numer NHS 111 – wybierz numer 111.



ZIELONY

Jeśli u dziecka nie występuje żaden z powyższych objawów:

- Upewnij się, że dziecko pije wystarczającą ilość wody i mleka
- Sprawdzaj, czy objawy się nie pogarszają

Samodzielna opieka.

Kontynuuj opiekę nad swoim dzieckiem w domu. Jeśli nadal obawiasz się o swoje dziecko, skontaktuj się z NHS 111 – zadzwoń pod numer 111.