

Boloh

अगर आप सुनिश्चित नहीं हैं कि आपके बच्चे को छाती में संक्रमण होने पर आपको क्या करना चाहिए तो, सलाह के लिए हेल्पलाइन पर कॉल करें।

सर्दी के इस मौसम में छोटे बच्चों में खांसी, जुकाम और सीने में संक्रमण बहुत होगा। तैयार रहें। अधिकांश बच्चों की देखभाल घर पर सुरक्षित तरीके से की जा सकती है, लेकिन कभी-कभी उन्हें NHS सहायता की जरूरत पड़ेगी।

क्या आप ऐसे अश्वेत, एशियाई या अल्पसंख्यक जातीय माता-पिता हैं, जो छाती में संक्रमण के बारे में ज्यादा जानना चाहते हैं? क्या आप सही स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंचने के लिए मदद चाहते हैं?

हमारे हेल्पलाइन सलाहकार अंग्रेजी, पंजाबी, मीरपुरी, पोलिश, लुगांडा, रुयानकोले, रुकिगा, रुटूरो और किन्यारवांडा में सेवा दे सकते हैं। अन्य भाषाओं के लिए दुभाषिए उपलब्ध कराए जा सकते हैं।

हमें **0800 151 2605** पर कॉल करें

और जानकारी यहां प्राप्त करें: <https://what0-18.nhs.uk>

<https://helpline.barnardos.org.uk>



हमारी वेबसाइट पर सलाह के पृष्ठों पर QR कोड स्कैन करें

यदि आप अपने बच्चे के स्वास्थ्य के बारे में चिंतित हैं तो अपने सहज ज्ञान पर भरोसा करें



लाल

यदि आपके बच्चे में नीचे उल्लिखित में से कोई लक्षण है:

- असामान्य रंग (पीला, बैंगनी या नीला)
- सांस लेते समय बहुत शोर होता है या अनियमित है
- बच्चा दूध नहीं पीता है
- निष्क्रिय और सुस्त या अत्यधिक बेचैन है।
- एक नया लाल चकत्ता जो उस पर गिलास रखने से भी गायब नहीं होता

आपको तुरंत सहायता चाहिए:

निकटतम अस्पताल आपातकालीन (ए एंड ई) विभाग में जाएं या 999 पर फोन करें।



पीला

यदि आपके बच्चे में नीचे उल्लिखित में से कोई लक्षण है:

- सांस लेने में कठिनाई है - वे अपनी पसलियां अंदर खींचते हैं
- सांस लेने में कभी-कभी शोर होता है या अनियमित है
- बच्चा 12 घंटे तक मूत्र नहीं करता
- कंपकंपी या मांसपेशियों में दर्द की शिकायत
- तापमान का 5 दिनों से अधिक समय तक बढ़ा रहना

आपको आज ही किसी डॉक्टर या नर्स से संपर्क करना चाहिए:

कृपया अपनी जीपी सर्जरी को फोन करें या NHS 111 पर कॉल करके - 111 डायल करें।



हरा

यदि आपके बच्चे में ऊपर उल्लिखित में से कोई भी लक्षण नहीं हैं:

- सुनिश्चित करें कि वे पर्याप्त पानी और दूध पीते हैं
- संकेतों पर नजर रखें ये और भी खराब हो सकते हैं

खुद देखभाल करें।

अपने बच्चे की देखभाल घर पर करना जारी रखें। यदि आप अभी भी अपने बच्चे के बारे में चिंतित हैं, तो NHS 111 पर कॉल करके - 111 डायल करें।