

Boloh

Appelez la ligne d'assistance téléphonique pour obtenir des conseils si vous ne savez pas quoi faire lorsque votre enfant souffre d'une infection pulmonaire.

Cet hiver, les jeunes enfants seront nombreux à être sujets à la toux, au rhume et aux infections pulmonaires. Préparez-vous. La plupart des enfants peuvent être soignés en toute sécurité à la maison, mais ils auront parfois besoin de l'aide du NHS (service national de santé britannique).

Êtes-vous un parent noir, asiatique ou issu d'une minorité ethnique qui souhaite en savoir plus sur les infections pulmonaires ? Souhaitez-vous obtenir de l'aide pour accéder aux services de santé appropriés ?

Appelez-nous au **0800 151 2605**
<https://helpline.barnardos.org.uk>

Nos conseillers téléphoniques sont en mesure de répondre en anglais, pendjabi, mirpuri, polonais, luganda, nkore, kiga, toro et kinyarwanda. Des interprètes sont également disponibles pour d'autres langues.

Pour en savoir plus : <https://what0-18.nhs.uk>



Scannez ce code QR pour accéder aux pages de conseils sur notre site Internet

Si vous êtes préoccupé par la santé de votre enfant, écoutez votre instinct.



ROUGE

Si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :

- Couleur de peau anormale (pâle, violet ou bleu)
- Respiration très bruyante ou irrégulière
- Incapable de manger
- Il est mou et léthargique ou extrêmement agité
- Une nouvelle éruption cutanée qui ne disparaît pas en pressant un verre dessus

Vous devez demander de l'aide d'urgence :

Rendez-vous au service des urgences de l'hôpital (A&E) le plus proche ou composez le 999.



ORANGE

Si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :

- Respiration difficile ; « aspiration » des muscles entre les côtes
- Respiration parfois bruyante ou irrégulière
- Couches sèches depuis 12 heures
- Il frissonne ou se plaint de douleurs musculaires
- Température élevée depuis plus de 5 jours

Vous devez contacter un médecin ou une infirmière dès aujourd'hui :

Veillez appeler votre cabinet médical ou le NHS 111 en composant le 111.



VERT

Si votre enfant ne présente aucun des symptômes ci-dessus :

- Assurez-vous qu'il boit suffisamment d'eau et de lait
- Soyez attentif aux signes d'aggravation de son état

Autosoins.

Continuez à assurer les soins de votre enfant à la maison. Si vous êtes toujours inquiet pour votre enfant, appelez le NHS 111 en composant le 111.