

Boloh

আপনার শিশুর বুকে একটি সংক্রমণ হলে কী করতে হবে তা সঠিকভাবে না জানা থাকলে পরামর্শের জন্য হেল্পলাইনে ফোন করুন

এই শীতে ছোট শিশুদের প্রচুর কাশি, সর্দি এবং বুকের সংক্রমণ হবে। **প্রস্তুত থাকুন।** বেশিরভাগ শিশুকে নিরাপদে বাড়িতেই দেখাশোনা করা যাবে, কিন্তু কখনও কখনও তাদের NHS সহায়তার প্রয়োজন হবে।

আপনি কি বুকের সংক্রমণ সম্পর্কে আরও জানতে আগ্রহী কৃষ্ণাঙ্গ, এশিয়ান, সংখ্যালঘু জাতিগোষ্ঠীভুক্ত বাবা-মা? আপনি কি সঠিক স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করতে সহায়তা চান?

এই নম্বরে আমাদের ফোন করুন **0800 151 2605**
<https://helpline.barnardos.org.uk>

আমাদের হেল্পলাইন পরামর্শদাতারা ইংরেজি, পাঞ্জাবী, মিরপুরী, পোলিশ, লুগান্ডা, রুয়ান্ডা, রুগিগা, রুটুরু এবং কিনিয়ারওয়ান্ডাতে পরিষেবা দিতে পারেন। অন্যান্য ভাষার জন্য দোভাষীর বন্দোবস্ত করা যেতে পারে।

এখানে আরও দেখুন: <https://what0-18.nhs.uk>



আমাদের ওয়েবসাইটের পরামর্শের পৃষ্ঠায় QR কোড স্ক্যান করুন।

আপনার শিশুর স্বাস্থ্য সম্পর্কে আপনি উদ্বিগ্ন হলে আপনার সহজাত ধারণাগুলোর ওপর আস্থা রাখুন



লাল

আপনার শিশুর নিম্নলিখিতগুলোর মধ্যে কোনোটি থাকলে:

- গায়ের রঙ অস্বাভাবিক (বিবর্ণ, বেগুনি বা নীল) হয়ে যাওয়া
- খুব ঘ্যান ঘ্যান করা বা অনিয়মিত শ্বাসপ্রশ্বাস
- খাওয়াতে না পারা
- ঝিমিয়ে পড়া বা অলস থাকা বা খুব বেশি ঘ্যানঘ্যান করা।
- একটি নতুন ফুসকুড়ি যা একটি গ্লাস দিয়ে চেপে ধরলেও মিলিয়ে না যাওয়া

আপনার অবিলম্বে সহায়তা প্রয়োজন:

নিকটবর্তী হাসপাতালের এমার্জেন্সি (A&E) বিভাগে যান বা 999-এ ফোন করুন।



অ্যাম্বার

আপনার শিশুর নিম্নলিখিতগুলোর মধ্যে কোনোটি থাকলে:

- শ্বাস নিতে খুব কষ্ট হওয়া - পেট ভিতরে ঢুকে যাওয়া
- শ্বাসপ্রশ্বাস নিতে কখনও কখনও শব্দ হওয়া বা অনিয়মিত শ্বাসপ্রশ্বাস
- 12 ঘণ্টা মূত্রত্যাগ না করা
- কাঁপুনি বা পেশীতে ব্যথা
- 5 দিন ধরে জ্বর না ছাড়া

আপনাকে আজই একজন ডাক্তার বা নার্সের সাথে যোগাযোগ করতে হবে:

অনুগ্রহ করে আপনার GP সার্জারিকে বা NHS 111-এ ফোন করুন - 111 ডায়াল করুন।



সবুজ

আপনার শিশুর উপরের কোনও উপসর্গ না থাকলে:

- নিশ্চিত করুন তারা যেন পর্যাপ্ত পরিমাণে জল এবং দুধ পান করে
- সেই উপসর্গগুলির প্রতি নজর রাখুন যেগুলির অবনতি হতে পারে

নিজে পরিচর্যা করুন।

বাড়িতে আপনার শিশুর পরিচর্যা প্রদান করা অব্যাহত রাখুন। তবুও আপনি আপনার শিশু সম্পর্কে উদ্বিগ্ন হলে, NHS 111-এ কল করুন - 111 ডায়াল করুন